

19/12/2011

Auteur : Dr Hantouche et Mlle Majadala

Bipo / Cyclo > Bipolarité adulte > Concepts / Classification

Conférence Dr Hantouche et Mlle Majdalani  
Argos 2001, jeudi 15 décembre 2011



La bipolarité est connue comme une maladie déterminée essentiellement par des facteurs endogènes ou biologiques. Cela dit, le rôle du stress est majeur, tout simplement en raison de la sensibilité excessive au stress, un facteur classique de la bipolarité. En effet, les événements stressants peuvent être :

- inducteurs " directs " des premiers épisodes bipolaires
- responsables de rupture des rythmes – donc induction " indirecte " des rechutes ou récidives
- secondaires à la récurrence des épisodes bipolaires (chaque épisode devient en soi un facteur de stress majeur pour les futurs épisodes)
- liés aux complications de la bipolarité (isolement, perte d'emploi, handicaps social – relationnel – professionnel...)

Il est ainsi impossible de comprendre et soigner la bipolarité sans tenir compte de la sensibilité excessive au stress, qu'elle soit innée ou endogène (comme on le constate chez les jeunes bipolaires cyclothymiques) ou acquise (du fait de la répétition des épisodes majeurs, maniaques / mélancoliques). En effet, certains experts décrivent un modèle selon lequel le stress joue un rôle déterminant dans le déclenchement des premiers épisodes bipolaires puis progressivement les épisodes surviennent suite à des stress de moins en moins importants jusqu'au phénomène d'autoallumage du processus bipolaire. Ce modèle d'emballement et d'embrasement du cerveau limbique (émotionnel) est séduisant mais ne semble pas coller à la réalité clinique de la bipolarité et de ses différents sous-types cliniques et évolutifs.